

# Arbeitsgemeinschaft

<b>Titel: Volleyball</b>	<b>Jahrgang: 5 – 10</b>
<b>Lehrkraft: M. Hoffmann (Hf)</b>	
<b>Zeitdauer der AG:</b>	halbjährig
<b>Inhalt:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Verbesserung und Festigung der technischen Elemente Aufgabe, Annahme, Zuspiel, Angriff</li><li>- Erarbeitung von Angriffs- und Verteidigungssystemen</li><li>- Verbesserung der konditionellen Eigenschaften</li><li>- Teilnahme an Turnieren</li></ul>	
<b>Voraussetzungen für die Teilnahme an der AG:</b> <p>Nach Möglichkeit solltest du schon ein paar Erfahrungen mit dem Volleyball-Spielen haben.</p>	